

Toimumisaeg	Tegevus	Tegevuse kirjeldus (sh sihtgrupp ja osalejate arv)
30.01.2023	Koolituspäev II Saku	Kohtumine välisminister Urmas Reinsaluga. Vestlusring Dementsuse Kompetentsi Keskuse spetsialisti T.H.Heinmetsaga (dementsus ja diabeet). Toimub koos Saku pensionäride ühendusega. Energiapaus. Osalejaid kuni 60 diabeetikut ja valla eakat.
27.02.2023	Koolituspäev III Saku	Mälutreening Anu Jonuksiga. Materjaliks ülesannete kogumik "SÄRTS" Loeng Saksamaa materjalide põhjal "Diabeetiline neuropaatia" lektoriks L. Palling firmast WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG Energiapaus. Osalemas kuni 60 diabeetikut ja vallaelanikku
09.03. 2023	Koolituspäev IV Saku	Ennetustööna vestlemine diabeedist koos praktiliste toimingutega (glükomeetrid, süstlad jt. tarvikud) Noortepärane diabeetiline külakost. Osalejaid kuni 25 last
23.03.2023	Koolituspäev V Kiisal	Seltsi 20 aastapäeva tähistamine. Koostööpartnerite ja seltsi aktiivsete liikmete tunnustamine. Kultuuriprogramm. Sünnipäeva tordid. Projektijuhi esimese kvartali tasu. Osalejaid kuni 50 diabeetikut, valla eakat ja külalist.
13.04.2023	Koolituspäev VI Kiisa	Ennetustööna vestlus diabeedist koos praktiliste toimingutega (glükomeetrid, süstlad jt tarvikud) Noortepärane diabeetiline külakost. Osalejaid kuni 15 last.
24.04.2023	Koolituspäev VII Saku	Mälutreening A.Jonuksiga. Ümarlaud KOV toimimisest vallasekretäri S. Raagmetsa ja sots.teenistuse juhi E.Hunt osalemisel koos valla teiste MTÜ-dega. Vestlusring LINUS MEDICAL tootespetsialisti A.Ooliga "Rääkivad glükomeetrid, energiapaus. Osalejaid kuni 50 diabeetikut ja eakat vallaelanikku.
29.05.2023	Koolituspäev VIII Saku	Mälutreening A.Jonuksiga. Kohtumine kautsorganisatsiooni EDA esindajatega dr. M. Past - "Uut diabeediravis" ja U.Tammer "Liikumise olulisus diabeetikutele". Ümarlaud "Enesekaitse ja ühiselt elamise kunst" Saku Tooma koguduse õpetaja M.Mölster. Virgutuspaus. Osalejaid kuni 40 diabeetikut ja vallaelanikku ja 5 külalist Tallinna Suhkruhaigete Seltsist.
06.-07. 06 2023	Koolituspäev IX	Praktika päevad Ida - Virumaal. Tutvumine vaatamisväärsustega - Narva, Narva -Jõesuu, Toila, Sinimäed, Sillamäe jpm. giidiga. Ühiskoolitus, kogemuste vahetamine ja kvaliteetaja koos veetmine Toilas, Ida-Virumaa ja Narva diabeetikute seltsidega. Projektijuhitasu II kvartal. Osalejaid kuni 50 diabeetikut.
25.09.2023	Koolituspäev X Saku	Mälutreening A.Jonuksiga. Kohtumine Sots.Ministeeriumi ametniku T.Naudiga teemal "Vaimse tervise arendused riiklikul tasandil" Energiapaus. Hingehoid ja vestlus Saku Tooma kiriku õpetajaga M.Mölster ja T.Ots Osalejaid kuni 40 diabeetikut ja vallaelanikku.
30.10. 2023	Koolituspäev XI Saku	Mälutreening A.Jonuksiga. Loeng "Obstruktiivne uneapnoe" MTÜ VAITER spetsialistid Ö.L. Valberg ja K.Janter. Energiapaus. Arutelu kriisist Saku valla sots.teenistuse juht. E.Hunt Osalejaid 40 diabeetikut ja eakat vallaelanikku.
27.11.2023	Koolituspäev XII Saku	Mälutreening A.Jonuksiga. Ümarlaud TÜ õppejõud M.Sisask. teemal "Hingedekuu, eakate vaimne tervis, suitsiid". Energiapaus Osalejaid kuni 40 diabeetikut ja eakat vallaelanikku.
detsember 2023	detsember 2023	Dokumendihaldus (aruanded jm selline) , Sirutuspaus. Projektijuhi töötasu IV kvartal. Osalejaid 10 seltsi liiget.